

## ‘Mijn vriend leert andere vrouwen seksen’

De vriend van Marie James (33) is sekssurrogaat. Dit betekent dat hij bij wijze van therapie met zijn cliënten naar bed gaat. ‘Geen probleem’, vindt Marie. It’s just a job!

Shai Rotem (39) is surrogaatpartner; hij leert vrouwen met seksuele problemen hoe ze moeten genieten van seks en fysieke intimiteit. Sekssurrogaten gebruiken een praktische aanpak in hun therapie; Shai heeft seks met ongeveer de helft van al zijn cliënten. Dat waren zo’n dertig vrouwen in de afgelopen tien jaar. Wat hij doet is zeker geen prostitutie. Shai helpt vrouwen met seksuele problemen. Ook begeleidt hij slachtoffers van misbruik of verkrachting en vrouwen van middelbare leeftijd die hun maagdelijkheid willen verliezen in een veilige en onbevooroordeelde omgeving. Marie, zelf in opleiding voor psychotherapeut, ontmoette Shai tijdens een conferentie waar hij een lezing gaf over intimiteitscoaching. Ze raakten aan de praat en het klikte direct. “Ik vond hem meteen heel aantrekkelijk”, zegt Marie. “Er was een sterke chemie tussen ons, maar ik vond het vreemd van mezelf dat ik viel op iemand die sekssurrogaat was. Ik wist niet zo goed wat ik ervan moest denken.” Maar Shai vroeg Marie of ze met hem uit wilde, ze was onder de indruk en besloot erop in te gaan. “Ik wilde een leuke tijd hebben en kijken of ik hem mocht als persoon. Ik probeerde niet teveel na te denken over zijn baan en was geïnteresseerd in hem als persoon.” Toen de twee elkaar vaker begonnen te zien, ging Marie toch twijfelen. “Ik had veel vragen over zijn werk en wat hij nou precies doet met zijn cliënten. Ik was niet zeker over mijn gevoel daarover of hoe ik zou reageren als hij naar een andere vrouw zou gaan. Het was veel om mee te dealen in het begin van onze relatie. Maar Shai was erg overtuigend. Toen we elkaar beter leerden kennen begon ik me te realiseren dat dit gewoon echt zijn werk was. Deze vrouwen zijn z’n cliënten en wat hij met hen doet staat compleet los van onze relatie. Hij vertelde me dat veel vrouwen niet eens tot het punt van geslachtsgemeenschap komen.” Toch is het niet zo dat Marie staat te juichen om het werk van Shai; ze vindt het soms lastig om met haar gevoelens om te gaan. Natuurlijk ben ik wel eens jaloers, maar ik kan dat steeds beter onder controle houden. Ik ben tenslotte ook maar een gewone vrouw. Er is een deel van mij dat Shai alleen voor mezelf wil, maar ik weet dat er veel vrouwen zijn die zijn hulp heel goed kunnen gebruiken. Ik realiseer me dat Shai ook gewoon ontzettend goed is in wat hij doet. Het is echt geen gemakkelijke baan en ik heb veel respect voor hem en zijn vak. Hij helpt deze vrouwen echt. Dankzij hem kunnen ze voor het eerst van hun leven een stabiele en liefdevolle relatie met een man opbouwen.” Toch hoeft Marie de details van wat Shai met zijn cliënten doet niet te weten. “Als ik weet dat hij net terugkomt van een cliënt vraag ik niet wat hij tijdens de sessie gedaan heeft. Het is sowieso vertrouwelijk wat er gebeurt en het is voor mij makkelijker om die dingen gewoon niet te weten.” Volgens Shai beginnen de sessies met zijn cliënten met praten en langzaam wordt dat opgebouwd tot elkaar aanraken en soms zelfs orale seks en volledige penetratie. Shai: “Het hangt af van wat de cliënt wil bereiken met de sessies en wat ze wil ervaren. Sommige vrouwen komen bij me omdat ze nog nooit een orgasme hebben gehad, anderen omdat ze hun maagdelijkheid willen verliezen. Er zijn ook vrouwen die zijn misbruikt en het daardoor moeilijk vinden om een man te vertrouwen of te genieten van intieme aanrakingen. Meestal beginnen we met praten en doen vervolgens alsof we een date hebben. Ik doe de dingen stap voor stap en helemaal op hun eigen tempo. Als de vrouwen op een gegeven moment willen vrijen, dan doen we dat. Wel is Marie af en toe bang dat de cliënten zich teveel aan hem gaan hechten. “De kans is natuurlijk groot dat ze verliefd op hem worden tijdens de therapie. Het klinkt misschien raar, maar ik begrijp dat ze close met hem willen worden omdat ze iets als dit nog nooit eerder hebben ervaren. Het lijkt op iets uit het echte leven, maar ik hoop dat het ze helpt om door te gaan en dat ze uiteindelijk ervaren om echt van een vriend of man te houden.” Shai ziet zijn cliënten tijdens een normale therapie een keer per week of elke dag tijdens een intensieve, twee weken durende therapie. Het zijn voornamelijk single vrouwen tussen de 20 en 60 jaar. De therapie eindigt pas als ze zich gelukkig genoeg voelen om hun eigen weg te gaan in de wereld van liefde en seks. Toen Marie en Shai closer werden viel ze helemaal voor hem en ze dacht steeds minder aan zijn werk. Nu brengt het koppel, dat bijna een jaar samen is, elke nacht met elkaar door. “We zijn heel serieus, maar er zijn nog geen plannen om officieel te gaan samenwonen. We zien wel hoe het gaat.” Ondanks dat Marie Shai’s carrière heeft geaccepteerd, zijn haar vrienden geshockeerd. “Als ik mijn vrienden vertel wat hij doet is hun eerste reactie; Oh, mijn god, hoe kun je een relatie hebben met iemand die dat soort werk doet? Maar als we er dan serieus over doorpraten en ze horen wat hij precies doet en vooral dat ik het heb geaccepteerd, worden ze wat relaxter met het idee. Inmiddels zijn ze eraan gewend.” Aan haar ouders heeft Marie het nog niet verteld. “Ik denk echt niet dat zij het begrijpen. Ik heb ze verteld dat hij een mind & body therapeut is. En dat is ook zo, dus ik lieg niet. Ik laat alleen een paar details achterwege. In de toekomst vertel ik het ze misschien, maar ik voel die behoefte nu totaal niet.” Shai is tegen iedereen heel open over zijn baan. “Dit is mijn werk en het is

een deel van mij. Ik vertel potentiële vriendinnen altijd meteen wat ik doe; dan kunnen ze zelf beslissen of ze daarmee om kunnen gaan of niet." Niet al Shai's vriendinnen reageerden zo goed als Marie. "Het heeft voor behoorlijk wat problemen gezorgd in het verleden. De meeste werden erg jaloers en boos en zochten constant bij mij om bevestiging. Marie is anders; ze is heel volwassen en steunt me onvoorwaardelijk. Over moeilijke situaties kunnen we gewoon praten zonder ruzie te maken. Die goede communicatie is de basis van onze relatie, de fundering is onze liefde voor elkaar."

Ook in Nederland bestaat surrogaatpartner therapie. Marjanne Hurks heeft een praktijk voor seks-, en relatiecoaching en zij werkt samen met 4 surrogaatpartners. Ze legt uit: "een surrogaatpartner biedt iemand de mogelijkheid om in een één op één situatie zijn of haar sociale en emotionele vaardigheden in een partnerrelatie te verbeteren, vergroten, uit te breiden of juist iets af te leren. Bij de therapie zijn drie mensen betrokken: de cliënt, de therapeut en de surrogaatpartner. De therapeut bepaald wat er gebeurt, de surrogaatpartner hoe het gebeurt. Ik maak in mijn praktijk gebruik van surrogaatpartner therapie voor de behandeling van mensen die zijn vastgelopen in een relatie of een slechte (eerste) ervaring hebben gehad. Ik heb daarvoor een netwerk van vier surrogaatpartners (drie vrouwen en een man). Er is bij seksuologen steeds meer belangstelling voor dit soort praktische hulpverlening, maar er is ook veel schroom om er openlijk gebruik van te maken. Ik denk dat de doorbraak nog moet komen. Afhankelijk van wat de cliënt nodig heeft kan de therapie volledige seksuele gemeenschap inhouden, maar dit is meestal een beperkt deel van de therapie. Het leren omgaan met de emotie van het contact is belangrijker dan de seksuele bevrediging. Het is hiervoor niet nodig om allerlei seksuele kunststukjes uit te halen; het is voldoende dat de cliënt weet dat het bestaat en er een idee van krijgt. Er moet natuurlijk met de eigen (toekomstige) partner nog wat te ontdekken overblijven. Voor surrogaatpartners is het belangrijk dat hun eigen relatie en seksleven in balans is en ze in vrijheid de rol van surrogaat op zich kunnen nemen. Het komt vrijwel altijd voor dat cliënten verliefd worden op de surrogaatpartner. Dat is niet erg en benadert zelfs de natuurlijke situatie. In een natuurlijke situatie zal de cliënt ook warme gevoelens hebben voor zijn of haar (beoogde) partner. Het is de professionaliteit van de surrogaat om die verliefdheid te sturen en duidelijk te maken dat het eindig is, net als de therapie. Het is de taak van de therapeut om er voor te waken dat de surrogaat zich niet laat meeslepen of in een onhandelbare situatie terechtkomt. De therapie kan overal plaatsvinden waar de cliënt zich thuisvoelt. Onderdeel van de therapie kan zijn om samen met de surrogaat iets te ondernemen, zoals uit eten of winkelen. Dus ook openbare ruimtes maken deel uit van de therapie." ([www.vhcc.nl](http://www.vhcc.nl))

Lulu Ellay (46) was een van Shai's cliënten. Tot haar 45<sup>ste</sup> was Lulu maagd. Ze heeft chronische artritis (gewichtsonsteking) en bracht daardoor een groot deel van haar leven door in het ziekenhuis. Lulu was heel onzeker over haar uiterlijk en daardoor bang voor seksueel contact. "Ik haatte mijn lichaam en kon me niet voorstellen dat iemand zich tot mij aangetrokken zou voelen. Ik schaamde me ook erg voor mijn handicap en vond het bijvoorbeeld vreselijk om mannen die ik leuk vond om hulp te moeten vragen. Het was niet dat ik bang was voor mannen, maar ik liet het gewoon nooit op seks uitdraaien. Ik verzon altijd wel een excuus om ervandoor te gaan; bang voor afwijzing en dus dumpte ik ze zelf. Ik heb het nooit aan mezelf willen toegeven, maar ik vond het vreselijk om nog maagd te zijn op mijn 45<sup>ste</sup>. Lulu bezocht een therapeut die haar vertelde over surrogaattherapie en zo kwam ze in contact met Shai. Ze deed de intensieve therapie van twee weken. Aan het einde van twee weken heel veel praten en praktijklessen verloor Lulu haar maagdelijkheid aan Shai. Deze ervaring heeft haar hele leven veranderd en ze zou het zonder enige twijfel nog een keer doen. "Ik heb zoveel gewonnen met deze therapie; ik ben mijn oude angsten en gebrek aan zelfvertrouwen kwijt. Waar Marie bang voor is gebeurde bij Lulu; ze werd verliefd op Shai. "Ik viel direct voor hem toen ik hem voor het eerst zag. Ik werd hartstikke verliefd op hem. Toen de therapie was afgelopen heb ik zoveel gehuild, maar ik wist in mijn hart dat Shai niet meer was dan mijn therapeut en dat een relatie onmogelijk was. Het duurde even voordat ik over die verliefdheid heen was, maar uiteindelijk heeft het me alleen maar sterker en zekerder gemaakt. Nog even en dan ben ik er klaar voor om een man te ontmoeten en een liefdevolle relatie aan te gaan. Het afgelopen jaar heb ik voor het eerst van mijn leven de moed gehad om een man mee uit te vragen."