

## **De Surrogaat Partner door Barbara Roberts**

*(Barbara Roberts is een van de meest vooraanstaande surrogaatpartners in California, waar surrogaatpartner een erkend beroep is, en zit al meer dan 20 jaar in dit vak. Onderstaande tekst is geschreven in de Amerikaanse context, maar deze verschilt inmiddels weinig van de huidige Nederlandse – red.)*

In de moderne westerse samenlevingen zijn de berichten over seks zeer tegenstrijdig en verwarrend. Wij hebben geen traditionele rituelen van doorgang, noch zinvolle ceremonies om jonge mensen te initiëren in volwassen seksualiteit. Ik hoopte dat mijn werk een standaard zou vaststellen die mensen van alle leeftijden zou kunnen helpen minder verwarring te hebben over seks en intieme relaties.

Zeer tot mijn professionele voldoening, bleken er verlichte ouders te zijn die betaalden voor een volledige behandeling door een surrogaat partner, zodat hun zonen konden worden ingewijd in de wonderen van hun eigen seksualiteit. Hoe gelukkig zouden de vriendinnen of echtgenotes van deze mannen niet zijn! Ik heb vaak gewenst dat ouders met datzelfde verlichte oog ook naar de seksuele initiatie van hun dochters keken, maar daar was het de tijd nog niet voor. Ik voorspel echter dat deze dag zal komen.

Tot voor kort was de boodschap dat seks beperkt moet blijven tot het huwelijk en monogamie. Iedereen weet echter dat deze norm voortdurend wordt overtreden. En vaker wel dan niet in het geheim en met schuldgevoel wordt overtreden. Onze normen zijn zeer hypocriet. Wat we zeggen en wat we doen, spoot niet met elkaar.

### **Verwarrende berichten**

We worden door de onophoudelijke verwijzingen naar seks door de media gedwongen te geloven, dat we in een samenleving leven die open seksualiteit voor staat. Echter bij nader onderzoek blijkt het meeste van wat er op tv, in films, of in print als "X-rated" of "voor volwassenen" is gelabeld niet OK is. Ondanks het feit dat met behulp van seks van alles verkocht wordt, van baby lotion tot vrachtwagens, komt de link tussen seks en geweld toch eerder naar voren dan de link tussen seks en liefde.

Het aantal kinderen dat seksueel wordt misbruikt, het aantal tienerzwangerschappen, de verspreiding van aids, het grote aantal gevallen van verkrachting, en de miljoenen mensen die ontevreden zijn in hun seksleven geeft aan, dat in onze zogenaamd open en vrije cultuur dingen zijn echt uit de hand zijn gelopen. De autoriteiten willen ons doen geloven dat deze problemen worden veroorzaakt door te veel seksuele openheid. Net het omgekeerde is waar. Het is de ongerechtvaardigde seksuele repressie die zorgt voor seksuele uitbuiting en seksueel afwijkende gedrag. Zowel de wurggreep van de verseksualisering in de media enerzijds als de onvermijdelijke opstand tegen preutsheid en onwetendheid anderzijds, is wat ons overlevert aan de genade van onze seksuele driften in plaats van dat wij persoonlijk verantwoordelijkheid nemen voor onze seksualiteit.

Het argument vanuit conservatieve hoek dat seks iets natuurlijk is en daarom niet besproken en onderwezen hoeft te worden op school, op televisie, en zeker niet in een Surrogaat Partner Therapie is meestal slechts een dekmantel voor de mening dat elke verwijzing naar seks eigenlijk zondig is. Wat in werkelijkheid zondig is, is niet praten over seks en het niet respecteren en eren onze natuurlijke seksuele gevoelens. Veroordelen en alle pogingen om te voorkomen dat mensen leren wat seks echt is, is eigenlijk de wortel van het kwaad.

### **Surrogaatpartner of prostituee?**

Er is nauwelijks overeenkomst tussen wat een surrogaatpartner doet en wat een prostituee doet. Vaak levert een prostituee alleen die seksuele ervaringen waar zij voor gevraagd wordt. In veel gevallen is haar baan gewoon het geven van een in stand bevrediging en zien ze de klant niet opnieuw.

Een surrogaatpartner heeft als belangrijkste doel het opleiden van de cliënt in een nieuwe manier om specifieke sociale en seksuele problemen op te lossen. En het is de therapeut, en niet de surrogaatpartner of de cliënt, die bepaalt wat de cliënt nodig heeft in het licht van de therapie. Een

behandeling heeft doorgaans een doorlooptijd van enkele maanden of meer. En in de meeste gevallen maakt geslachtsverkeer daar maar een klein deel van uit of soms zelfs helemaal niet.

**De** stelling, dat de diensten van een prostitutie en die van een surrogaatpartner of sekstherapeut beide betaalde seks zijn, gaat mank. We leven in een maatschappij waar de monetaire ruil voor goederen en diensten de regel is. De bedoeling van degenen die vasthouden aan een dergelijke stelling is alleen om de surrogaatpartner te vernederen en in diskrediet te brengen. Het is een weerspiegeling van onze in wezen repressieve cultuur met betrekking tot seksualiteit.

### Voor het grotere goed

**Niets** kan overigens mijn vastberadenheid om 'de beste sekstherapeut mogelijk' te worden in de weg staan. Het helpen van mensen om hun seksualiteit te accepteren en respecteren als een natuurlijk deel van het leven en hen helpen om een bevredigend seksleven te hebben is mijn beweegreden. Als kind heb ik meerdere seksuele ervaringen gehad met volwassen mannen. Er was geen geweld of dreiging met geweld. Toch was ik tot geheimhouding gedwongen en wist ik, vanuit een ongemakkelijk gevoel diep in mij, dat dit geen maatschappelijk aanvaard gedrag was. Het meest traumatische deel van die ervaring was echter, dat ik mij schuldig voelde voor de verleiding.

**Sinds** die tijd heb ik gezocht naar inzicht over deze meest krachtige menselijke energie: seks. Ik las alles waar ik mijn handen op kon leggen en experimenteerde waar ik kon. Om nog meer te leren, heb ik mijn man overgehaald om een korte tijd in een open relatie te leven, waarin zowel hij als ik meerdere sekspartners konden hebben. Van al mijn zoeken kon ik alleen maar concluderen dat er iets grondig mis is met de houding ten opzichte van seks in onze cultuur. Het belangrijkste wat ik ontdekte was dat, ondanks het feit dat we voortdurend gebombardeerd worden door seksuele afbeeldingen, onze samenleving in wezen de waarde en de schoonheid van seksualiteit ontkent. Daarom leren wij er heel weinig over en wordt het aan ons zelf overgelaten te ontdekken wat wij kunnen, door middel van veel onhandigheid, gerommel en schaamte. Wat zich voordoet als seksuele vrijheid is vaak niet meer dan een opstand tegen de leugens, geheimhouding, schijnheiligheid en onwetendheid over seks, die onze cultuur oplegt. We hebben de boodschap meegekregen dat onze seksuele behoeften en aantrekkingskracht slecht zijn. Dat is niet zo. Ze zijn natuurlijk en mooi. Echter wij veranderen, in onze onschuld, in de manier waarop wij op die behoeften reageren iets subliems in iets verschrikkelijks!

**Ervaringsgerichte** therapie, zoals onder andere Surrogaat Partner Therapie, werd voor mij de beste manier om de seks recht te doen, zowel voor mezelf en voor mijn cliënten. Ik hoop dat mijn werk wellicht van verlossende invloed zal zijn op enkele van de negatieve seksuele attitudes in onze cultuur. Wat hard nodig is, zijn nieuwe duidelijke normen voor seksueel gedrag, die een verantwoordelijke en vreugdevolle uiting van onze seksualiteit ondersteunen. Maar dit kan niet worden bereikt met theorie alleen. Dergelijke normen kunnen alleen van kracht worden via maatschappelijk goedgekeurd ervaringsleren. Surrogaat Partner Therapie heeft bewezen dat doel te verwezenlijken.